



Faste aktiviteter august 2018 – juni 2019

Aktivitet:	Tidspunkt:	Henvendelse:
Bankospil	Tirsdage i lige uger kl. 17:00 -23:00	Stenløse/Veksø Pensionistfore. Lene Ravn Tlf. 2663 2900
Bibliotek	alle dage i billardrummet	Inge Mossin
Billard	Mandage kl. 10.00 - 13.00	Niels H.Byrgersen Tlf. 4717 0196
	Mandage kl. 13.00 - 16.00	Dion Frandsen Tlf. 4717 2048
Ældresagen	Tirsdage i lige uger kl. 09.30 - 12.00	Villy Christensen Tlf. 6126 4724
STVP	Onsdage kl. 10.00 - 12.00	Niels Corfitz Tlf. 4710 7622
	Onsdage kl. 12.30 - 16.00	Anders Lund
	Torsdage i lige uger kl. 10.00 - 12.00	Erik Jønsson Tlf. 5124 6394
	Torsdage i ulige uger kl. 10.00 - 12.00	Erik Beck Olsen
	Torsdage i lige uger kl. 12.00 - 15.00	Erik Beck Olsen
Bogbinding	Tirsdage i ulige uger kl. 10.00 - 12.00	Ældre Sagen, Stenløse Villy Christensen Tlf. 6126 4724
Bridgespil	Mandage kl. 8.30 - 12.30	Stenløse Bridgeklub Bente Jeppesen Tlf. 4070 0102
	Onsdage kl. 12.30 - 18.00	Stenløse Bridgeklub Ulla Bay Tlf. 2513 6944
	Onsdage kl. 18.30 - 23.30	Stenløse Bridgeklub Niels Ove Kyvsgaard Tlf. 2579 8936
	Torsdage kl. 09.00 - 14.00	Stenløse Bridgeklub Anette Sundmann Tlf. 2153 7257
Brætspil	Torsdage hver måned kl. 18.00 - 23.00 <i>se opslagstavlen for info</i>	Ældre Sagen, Stenløse Jette Bærentzen Tlf. 2381 8405
"Cafe Husker du"	Mandage i ulige uger kl. 12.15 - 15.00 <i>se opslagstavlen for info</i>	Alzheimerforeningen Flemming Ignjatovic Tlf. 2024 0889
Demenscafe		
Dartspil	Fredage kl. 10.30 - 12.30	XL-Dart Flemming Nielsen Tlf. 2087 0203
Datastuen	<i>Øvrige kurser se www.hepdatastuen.dk</i>	HEP-huset
Pc-hjælp	Tirsdage kl. 09.00 - 12.00	Bent Madsen Tlf. 4717 3398
Ipad + tablet hjælp	Torsdage kl. 09.00 - 12.00	Hans-Erik Jordan Madsen
Engelsk	Speakers Corner	Ældre Sagen, Stenløse
Samtalegr., styrk og forny dit, engelsk gennem samtale	Hold 1 Torsdage kl. 09.30 - 11.30	Aase Sonne Tlf. 2461 5699
	Hold 2 Fredage kl. 11.00 - 13.00	Susanne Schmidt Tlf. 2890 4181
	Hold 3 Torsdage kl. 13.00 - 15.00	Susanne Schmidt Tlf. 2890 4181
	Hold 4 Onsdage kl. 10.00 - 12.00	Karin Sejr Olsen Tlf. 4818 4640
Flittige Hænder		Ældre Sagen, Stenløse
Håndarbejde	Mandage i ulige uger Kl. 13.00 - 16.00	Anni Skoven Tlf. 4717 6287



Faste aktiviteter august 2018 – juni 2019

Aktivitet:	Tidspunkt:	Henvendelse:
Frimærker	Fredage i lige uger kl. 09.30 - 12.00	Ældre Sagen, Stenløse Ib Petterson Tlf. 47172689
Gåhold	Torsdage kl. 10.00 - 11.30	Ældre Sagen, Stenløse Finn Nykjær Tlf. 2036 1367
Knipling (og hygge) Kniplpigerne	Torsdage kl. 13.00 - 16.00	Ældre Sagen, Stenløse Erna Christensen Tlf. 9156 4724
Kortspil	Onsdage kl. 12.30 - 16.00	Stenløse/Veksø Pensionistfore. Lene Ravn Tlf. 2663 2900
Kræftramte Selvhjælpsgruppe	Tirsdage hver måned kl. 13.00 - 15.00 1. eller 2. tirsdag hver mdr. se kalender www.hephuset.dk	Anita Christiansen Tlf. 2665 4715
L'Hombre	Fredage kl. 12.00 - 16.00	Ældre Sagen, Stenløse Henning Austrup Tlf. 47170867
Litteraturkreds		Ældre Sagen, Stenløse
Kreds 1	1. Tirsdag i mdr. kl. 10.00 - 12.00	Åsa Solok Tlf. 4717 2312
Kreds 2	2. Tirsdag i mdr. kl. 10.00 - 12.00	Birthe T Christensen Tlf. 4717 0599
Kreds 3	3. Tirsdag i mdr. kl. 10.00 - 12.00	Silvia Poulsen Tlf. 4717 3868
Kreds 4	4. Tirsdag i mdr. kl. 10.00 - 12.00	Kirsten Berner Tlf. 4818 4076
kreds 5	2. Onsdag i mdr. kl. 10.00 - 12.00	Hanne Fallesen Tlf. 2232 5247
Mandegruppe	Onsdage kl. 12.00 - 16.00	Mogens Christiansen Tlf. 2796 3423
Slankerådgivning	Fredage i ulige uger kl. 09.30 - 11.00	HEP-huset Ulla Gundtoft Tlf. 4717 0385
Socialt samvær	Tirsdage i ulige uger kl. 12.30 - 16.00 tjek dato ved opslag på opslagstavlen	Stenløse/Veksø Pensionistfore. Lene Ravn Tlf. 2663 2900
Soc. sammenkomst	Tirsdage i lige uger kl. 12.00 - 17.00 se nærmere på opslagstavlen	Ældre Sagen, Stenløse Kirsten Petersen Tlf. 4717 0044
Social samvær spisning	Torsdage kl. 18.00 - 23.00	Ældre Sagen, Stenløse Jette Bærentzen Tlf. 23818405
spisning	Fredage kl. 13.00 - 16.00	Kirsten Petersen Tlf. 47470044
Soc. Samvær små gr.		
Erindringsværksted	Onsdage i lige uger kl. 13.00 - 15.00	Lis Neergaard Tlf. 24665077
Ladyerne	Onsdage i lige uger kl. 10.00 - 12.00	Bente Frederiksen Tlf. 3121 5134
Madammerne	Mandage i lige uger kl. 10.00 - 12.00	Anne-Marie B. Tlf. 4914 6437
Stolegymnastik	Fredage kl. 09.00 - 12.00	HEP-huset Kirsten Christensen Tlf. 47170085 Inga Tvilling Tlf. 26979678 Benny Ludvigsen Tlf. 21472057

