

## Faste aktiviteter august 2019 - juni 2020

Aktivitet:	Tidspunkt:	Henvendelse:
<b>Bankospil</b>	Tirsdays i lige uger kl. 17:00 - 23:00	Stenløse/Veksø Pensionistfore. Lene Ravn Tlf. 26632900
<b>Bibliotek</b>	alle dage i Billardrummet	Inge Mossin Tlf. 61705175
<b>Billard</b>	Mandage kl. 10:00 - 13:00 Mandage kl. 13:00 - 16:00	Dion Frandsen Tlf. 47172048
<b>Ældresagen</b>	Tirsdays - lige uger kl. 09:30 - 12:00	Søren Hau Nielsen Tlf. 23316261
<b>STVP</b>	Onsdage kl. 10:00 - 12:00 Onsdage kl. 12:30 - 16:00	Lene Ravn Tlf. 26632900
<b>Bogbinding</b>	Tirsdays - ulige uger kl. 10:00 - 12:00	Henning Davidsen Tlf. 41982562
<b>Bridge</b>	Mandage kl. 08:30 - 12:30 Onsdage kl. 12:30 - 17:00 Onsdage kl. 19:00 - 22:00 Torsdays kl. 09:00 - 13:30	Stenløse Bridgeklub Bente Jeppesen Tlf. 40700102 Ulla Bay Tlf. 25136944 Kirsten Mogensen Tlf. 61332939 Kirsten Mogensen Tlf. 61332939
<b>Brætspil</b>	Torsdays hver måned kl. 18:00 - 22:00 Se opslagstavlen for info.	Ældre Sagen, Stenløse Jette Bærentzen Tlf. 23818405
<b>"Cafe Husker Du"</b> Demenscafé	Mandage - ulige uger kl. 12:15 - 15:00 Se opslagstavlen for info.	Alzheimerforeningen Flemming Ignjatovic Tlf. 20870203
<b>Datastuen</b> PC-hjælp Ipad + tablet hjælp	Øvrige kurser se <a href="http://www.hepdatastuen.dk">www.hepdatastuen.dk</a> Tirsdays kl. 09:00 - 12:00 Torsdays kl. 09:00 - 12:00	Hep-huset Bent Madsen Tlf. 47173398 Hans-Erik Jordan Madsen
<b>Engelsk: Speakers Corner</b> Samtalegr. styrk og forny dit engelsk gennem samtale.	Hold 1 - Torsdays kl. 09:30 - 11:30 Hold 2 - Fredage kl. 11:00 - 13:00 Hold 3 - Torsdays kl. 13:00 - 15:00 Hold 4 - Onsdage kl. 10:00 - 12:00	Ældre Sagen, Stenløse Aase Sonne Tlf. 24615699 Barbara Stougård Tlf. 48183839 Karin Sejr Olsen Tlf. 48184640
<b>Erindringsværksted - socialt samvær i små grupper</b>	Onsdage i lige uger kl. 13:00 - 15:00	Ældre Sagen, Stenløse Lis Neergaard Tlf. 24665077
<b>Flittige Hænder</b> Håndarbejde	Mandage i ulige uger kl. 13:00 - 16:00	Ældre Sagen, Stenløse Anni Skoven Tlf. 47176287 Inger Lønne Tlf. 47170689
<b>Frimærker</b>	Fredage i lige uger kl. 10:00 - 12:00	Ældre Sagen, Stenløse Mogens Schrøder Tlf. 22976123

## Faste aktiviteter august 2019 - juni 2020

<b>Gåhold</b>	Torsdage kl. 09:00 - 10:30	Ældre Sagen, Stenløse Finn Nykjær Tlf. 20361367 Gudrun Pedersen Tlf.47172292
<b>Kortspil</b>	Onsdage kl. 12:30 - 16:00	Stenløse/Veksø Pensionistfore. Lene Ravn Tlf. 26632900
<b>Knipling (og hygge)</b> Kniplepigerne	Torsdage kl. 13:00 -16:00	Ældre Sagen, Stenløse Erna Christensen Tlf. 91564724
<b>Kræftramte</b> Selvhjælpsgruppe	Tirsdage hver måned kl. 13:00 - 15:00 1. ell. 2. tirsd. se kalenderen	Anita Christiansen Tlf. 26654715
<b>Kunstnerrum</b>	Tirsdage i lige uger kl. 12:30 - 16:00	Ældre Sagen, Stenløse
<b>Ladyerne - socialt samvær i små grupper</b>	Onsdage i lige uger kl. 10:00 - 12:00	Ældre Sagen, Stenløse Bente Frederiksen Tlf. 31215134
<b>L'Hombre</b>	Fredage kl. 12:00 - 16:00	Ældre Sagen, Stenløse Henning Astrup Tlf. 47170867
<b>Litteraturkreds</b>		Ældre Sagen, Stenløse
Kreds 1	1. Tirsdag i mdr. kl. 10:00 - 12:00	Åsa Solok Tlf. 47172312
Kreds 2	2. Tirsdag i mdr. kl. 10:00 - 12:00	Kirsten Munk Tlf. 22142866
Kreds 3	3. Tirsdag i mdr. kl. 10:00 - 12:00	Kirstine Pedersen Tlf. 47171221
Kreds 4	4. Tirsdag i mdr. kl. 10:00 - 12:00	Kirsten Berner Tlf. 48184076
Kreds 5	2. Onsdag i mdr. kl. 10:00 - 12:00	Hanne Fallesen Tlf. 22325247
<b>Mandegruppe - socialt samvær</b>	Onsdage kl. 12:00 - 16:00	M. Christiansen Tlf.27963423
<b>Madammerne - socialt samvær i små grupper</b>	Mandage i lige uger kl. 10:00 - 12:00	Ældre Sagen, Stenløse Anne-Marie B. Tlf. 49146437
<b>Parkinson gruppen</b>	Mandag månedlig kl. 13:30 - 15:30	Ulla Gundtoft Tlf. 47170385
<b>Slankerådgivning</b>	Fredage i ulige uger kl. 09:30 - 11:00	HEP-huset Ulla Gundtoft Tlf. 47170385
<b>Socialt Samvær</b>	Tirsdage i ulige uger kl. 12:30 - 16:00 Tjek dato ved opslag på opslagstavlen	Stenløse/Veksø Pensionistfore. Lene Ravn Tlf. 26632900
<b>Social Sammenkomst</b>	Tirsdage i lige uger kl. 12:00 - 17:00 Se nærmere på opslagstavlen	Ældre Sagen, Stenløse Kirsten Pedersen Tlf. 47170044
<b>Socialt Samvær Spisning</b>	Torsdage kl. 15:00 - 23:00 Dato, pris og menu Se opslagstavlen	Ældre Sagen, Stenløse Jette Bærentzen Tlf. 23818405
<b>Stolegymnastik</b>	Fredage kl. 09:00 - 12:00	HEP-huset Kirsten Christensen Tlf. 47170085 Inga Tvilling Tlf. 26979678 Benny Ludvigsen Tlf. 21472057