



HEP-huset

Egedals ældrehus

Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse

Åbent alle hverdage kl. 9.30 - 16.00

SÆRLIGE AKTIVITETER

Marts 2020

ÆLDRE@SAGEN

Tirsdag
3. marts
Kl. 13.30

The Rat Pack Brothers

Gennem snart 10 år har
Erik Sørensen og
Poul Redsted Jensen
optrådt sammen.

De deler kærligheden til Frank Sinatras musik.
Det skal nok blive en festlig eftermiddag med deres
show



Stenløse-Veksø P & E-forening

Tirsdag
10. marts
Kl. 14.00

Generalforsamling Iflg. Vedtægterne.



ÆLDRE@SAGEN

Tirsdag
17. marts
Kl. 13.30



Årsmøde

Årsmøde ifølge vedtægterne.
Forslag skal være formanden
i hænde senest 14 dage
før årsmødet.



Stenløse-Veksø P & E-forening

Tirsdag
24. marts
Kl. 13.00



AFSLUTNING

med medbragt mad.

Lotteri med pæne præmier.

Smørrebrød kan bestilles via opslag i HEP-huset.

Musik ved Niels Bergendoff. Kaffe og småkager.

Pris incl. 2 stk smørrebrød 80 kr/ uden 40 kr.

Tilmelding nødvendig til

Lene tlf. 26632900/ Hanne tlf. 23605394



ÆLDRE@SAGEN

Torsdag
31. marts
Kl. 13.30



Storm P.

Sognepræst Otto Lundgaard holder foredrag
om "Mennesket og artisten"

Robert Storm P.

De mange tegninger, mundheld og
anekdoter har givet os et muntert billede af
Storm P. men hans kunstneriske løbebane
var langt bredere.



SÆRLIGE "FASTE" AKTIVITETER i 2019 - 2020

OBS!

Der kan forekomme lukke- og helligdage i nedenstående perioder.
Disse oplysninger findes på www.hephuset.dk se under kalender/lukkedage

Alzheimerforeningen

Mandage i ulige uger
 Starter 26. august 2019
 Sidste gang 4. maj 2020
 Kl. 12.30 - 14.30

CAFE HUSKER DU !

Her kan du// mødes med ligesindede, høre spændende foredrag, hyggelige snakke over en kop kaffe.



Stenløse-Veksø P & E-forening

Tirsdage i lige uger
 Starter 20. august 2019
 Sidste gang 26. maj 2020
 kl. 18.30 - 23.00



BANKO

*Pris pr. Bankoplade: kr. 12,-
 Forskellige former for spil kan tilkøbes.*



Formand: Lene Ravn tlf. 26 63 29 00
 Kasserer: Ole L. Larsen tlf. 20 25 28 83

ÆLDRE@SAGEN

Tordag
17.10 - 14.11.2019
23.1 - 20.2. - 19.3 -
16.4.2020
kl. 19



Brætspil.

Så starter brætspil igen. Mød op og spil med.
 Der er snacks og en genstand. Pris 20 kr.
 Ikke medlemmer 30 kr.
 Ingen tilmelding, du møder bare op.

ÆLDRE@SAGEN

Tordag
5.9 - 3.10.2019
9.1 - 6.2. - 5.3 - 2.4.2020
kl. 18 - 22
 Mdl. 70 kr.
 Ikke medl. 90 kr.



SPISNING

Socialt samvær
Nyd i fællesskab med andre en dejlig middag.



Menuen fastsættes af Ældresagen og på opslagstavlen i HEP-huset kan menuen læses for den kommende torsdag.
 Mad, 1 genstand (øl, vand eller vin), kaffe og the
Tilmelding hos Jette Bærentzen tlf. 23 81 84 05
 Senest tirsdag samme uge.

Parkinson gruppen

Mandag
 12.8 - 16.9 - 14.10 -
 11.11.2019 - 20.1 - 17.2 -
 16.3 - 6.4 - 11.5.2020
 Kl. 13.30 - 15.30

Socialt samvær

For Parkinsonramte og deres pårørende.
 Der vil være mulighed for at udveksling af viden og erfaringer i hverdagsproblemer, der opstår ved denne sygdom.
 Der bliver mulighed for foredrag, der synges, snakkes og drikkes kaffe/te, som deltagerne selv betaler.
 Man behøver ikke at være med i Parkinson foreningen, men skal være bosiddende i Egedal Kommune.
Tovholdere: Aase Jakobsen, Bente Mikkelsen, Leif Sørensen og Ulla Gundtoft. Tlf. 47 17 03 85.