



HEP-huset

Egedals ældrehus

Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse

Åbent alle hverdage kl. 9.30 - 16.00

SÆRLIGE AKTIVITETER

Oktober 2020

ÆLDRE@SAGEN

Tirsdag
13. oktober
Kl. 13.30

AFLYST



Stig Nørregaard

Dansk underholdning i 100 år.
Stig Nørregaard tager os med på
en rejse i selskab med kendte og
elskede danske kunstnere bl.a.
Osvald Helmuth

ÆLDRE@SAGEN

Tirsdag
22. oktober
Kl. 18.00
Dørene åbnes kl. 17.30

AFLYST



Der serveres en platte og selvfølgelig øl.
Butterflies står for musikken

ÆLDRE@SAGEN

Torsdag
d. 1. og 15. oktober
Kl. 19.00



Brætspil.

Så starter brætspil igen.
Mød op og spil med.
Der er snacks og en genstand.

ÆLDRE@SAGEN

Tirsdag
27. oktober
Kl. 13.30

AFLYST

Per Hammerich
Hatten af for livet
Foredrag med morale,
en underholdende
fortælleforestilling
tilsat sang og
hvide løgne.





Egedals ældrehus

Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse
Åbent alle hverdage kl. 9.30 - 16.00

SÆRLIGE "FASTE" AKTIVITETER i 2020 - 2021

OBS!

Der kan forekomme lukke- og helligdage i nedenstående perioder.
Disse oplysninger findes på www.hephuset.dk se under kalender/lukkedage

Alzheimerforeningen

Mandage i ulige uger
Oktober aflyst.
Sidste gang 26. april 2021
Kl. 12.30 - 14.30

CAFE HUSKER DU !

Her kan du/l mødes med ligesindede, høre spændende foredrag, hyggelige snakke over en kop kaffe.



Stenløse-Veksø P & E-forening

Tirsdage i lige uger
i 2021

kl. 17.00 - 23.00



BANKO

*Pris pr. Bankoplade: kr. 12,-
Forskellige former
for spil kan tilkøbes.*



Formand: Lene Ravn
Kasserer: Ole L. Larsen

tlf. 26 63 29 00
tlf. 20 25 28 83

ÆLDRE@SAGEN

Torsdag
i 2021
kl. 18 - 22
Mdl. 70 kr.
Ikke mdl. 90 kr.



SPISNING

Socialt samvær

*Nyd i fællesskab
med andre en dejlig middag.*

Menuen fastsættes af Ældresagen og på opslagstavlen i HEP-huset
kan menuen læses for den kommende fredag.

Mad, 1 genstand (øl, vand eller vin), kaffe og småkager.

Tilmelding hos Jette Bærentzen tlf. 23 81 84 05

Senest tirsdag samme uge.



Parkinson gruppen

Mandag
31.8 - 28.9 - 26.10 -
23.11.2020 - 25.1 - 22.2 -
22.3 - 19.4 - 17.5.2021

Kl. 13.30 - 15.30

Socialt samvær

For Parkinsonramte og deres pårørende.

Der vil være mulighed for at udveksling af viden og erfaringer
i hverdagsproblemer, der opstår ved denne sygdom.

Der bliver mulighed for foredrag, der synges, snakkes og
drikkes kaffe/te, som deltagerne selv betaler.

Man behøver ikke at være med i Parkinson foreningen, men
skal være bosiddende i Egedal Kommune.

Tovholdere: Aase Jakobsen, Bente Mikkelsen, Leif Sørensen
og Ulla Gundtoft. Tlf. 47 17 03 85.