

Faste aktiviteter august 2023 - juni 2024

Aktivitet:	Tidspunkt:	Henvendelse:
Bankospil	Tirsdage i lige uger kl. 18:30 - 23:00 Start 23. august. 22	Stenløse/Veksø Pensionistfore. Lene Ravn Tlf. 26632900
Bibliotek	alle dage i Billardrummet	Inge Mossin Tlf. 61705175
Billard	Mandage kl. 10:00 - 13:00 Mandage kl. 13:00 - 16:00 Onsdage kl. 10:00 - 12:00 Onsdage kl. 12:30 - 16:00 Torsdage kl. 10:00 - 12:00	Niels H. Dion Frandsen Tlf. 47172048 Anders Lund Tlf. 47172034 Erik Jønsson
STVP		
Bogbinding	Tirsdage - ulige uger kl. 10:00 - 12:00	Henning Davidsen Tlf. 41982562
Bridge	Mandage kl. 08:30 - 12:30 Onsdage kl. 12:00 - 17:00 Onsdage kl. 19:00 - 22:00 Torsdage kl. 09:00 - 13:30	Stenløse Bridgeklub Bente Jeppesen Tlf. 40700102 Ulla Bay Tlf. 25136944 Kirsten Mogensen Tlf. 61332939 Kirsten Mogensen Tlf. 61332939
Brætspil	Torsdage hver måned kl. 18:00 - 22:00 Start: 22. sept. 22	Ældre Sagen, Stenløse Jette Bærentzen Tlf. 23818405
"Cafe Husker Du" Demenscafé	Mandage - ulige uger kl. 12:15 - 15:00 Se opslagstavlen for info.	Alzheimerforeningen Flemming Ignjatovic Tlf. 20240889
Datastuen PC-hjælp Ipad + tablet hjælp	Øvrige kurser se www.hepdatastuen.dk Tirsdage kl. 09:00 - 12:00	Hep-huset Carsten Dalmskov Tlf. 22163593
Engelsk: Speakers Corner Samtalegr. styrk og forny dit engelsk gennem samtale.	Hold 1 - Onsdage kl. 10:00 - 12:00 Hold 2 - Fredage kl. 11:00 - 13:00	Ældre Sagen, Stenløse Karin Sejr Olsen Tlf. 48184640 Barbara Stougård Tlf. 48183839
Flittige Hænder Håndarbejde	Mandage i ulige uger kl. 13:00 - 16:00	Ældre Sagen, Stenløse Anni Skoven Tlf. 47176287 Inger Lønne Tlf. 47170689
Frimærker	Onsdage i ulige uger kl. 10:00 - 12:00	Palle Jørgensen Tlf. 29611122
Gåhold	Torsdage kl. 09:00 - 12:00	Ældre Sagen, Stenløse Finn Nykjær Tlf. 20361367 Gudrun Pedersen Tlf. 47172292

Faste aktiviteter august 2023 - juni 2024

Kortspil	Onsdage	kl. 12:30 - 16:00	Stenløse/Veksø Pensionistfore. Lene Ravn Tlf. 26632900
Knipling (og hygge) Kniplepigerne	Torsdage	kl. 13:00 -16:00	Ældre Sagen, Stenløse Erna Christensen Tlf. 91564724
Kræftramte Selvhjælpsgruppe	Tirsdage hver måned 1. ell. 2. tirsd. se kalenderen	kl. 13:00 – 16.00	Anita Christiansen Tlf. 26654715
Kunstnerrum	Tirsdage i lige uger	kl. 12:30 - 16:00	Ældre Sagen, Stenløse
Ladyerne - socialt samvær i små grupper	Onsdage i lige uger	kl. 10:00 - 12:00	Ældre Sagen, Stenløse Bente Frederiksen Tlf. 31215134
L'Hombre	Fredage	kl. 09:00 - 13:00	Ældre Sagen, Stenløse Kirsten Pedersen Tlf. 47170044
Litteraturkreds			Ældre Sagen, Stenløse
Kreds 1	1. Tirsdag i mdr.	kl. 10:00 - 12:00	Åsa Solok Tlf. 47172312
Kreds 2	2. Tirsdag i mdr.	kl. 10:00 - 12:00	Kirsten Munk Tlf. 22142866
Kreds 3	3. Tirsdag i mdr.	kl. 10:00 - 12:00	Kirstine Pedersen Tlf. 47171221
Kreds 4	4. Tirsdag i mdr.	kl. 10:00 - 12:00	Kirsten Berner Tlf. 48184076
Kreds 5	2. Onsdag i mdr.	kl. 10:00 - 12:00	Hanne Fallesen Tlf. 22325247
Mandegruppe - socialt samvær	Onsdage	kl. 12:00 - 16:00	M. Christiansen Tlf.27963423
Madammerne - socialt samvær i små grupper	Mandage i lige uger	kl. 10:00 - 12:00	Ældre Sagen, Stenløse Anne-Marie B. Tlf. 49146437
Roserne – socialt samvær	Onsdage i ulige uger	kl. 13.00 – 15.00	Hanne Andersen Tlf. 20661682
Parkinson gruppen	Mandag månedlig	kl. 13:30 - 15:30	Ulla Gundtoft Tlf. 47170385
Petanque	Tirsdage	kl. 10.00 – 12.00	Erik Andersen Tlf. 23643349
Slankerådgivning Start 3.9.21	Fredage i ulige uger	kl. 09:30 - 11:00	HEP-huset Ulla Gundtoft Tlf. 47170385
Socialt Samvær	Tirsdage i ulige uger Tjek dato ved opslag på opslagstavlen	kl. 12:30 - 16:00	Stenløse/Veksø Pensionistfore. Lene Ravn Tlf. 26632900
Social Sammenkomst	Tirsdage i lige uger Se nærmere på opslagstavlen	kl. 12:00 - 17:00	Ældre Sagen, Stenløse Kirsten Pedersen Tlf. 47170044
Socialt Samvær Spisning	Torsdage Dato, pris og menu. Se opslagstavlen og på hjemmesiden, hvor billetter kan købes.	kl. 15:00 - 23:00	Ældre Sagen, Stenløse Jette Bærentzen Tlf. 23818405
Stolegymnastik	Fredage	kl. 09:00 - 12:00	HEP-huset Kirsten Christensen Tlf. 50927721 Inga Tvilling Tlf. 26979678 Benny Ludvigsen Tlf. 21472057