

Faste aktiviteter august 2024 - juni 2025

Aktivitet:	Tidspunkt:	Henvendelse:
Bankospil	Tirsdage i lige uger kl. 18:30 - 23:00 Start 20. august, 2024	Stenløse/Veksø Pensionistfore. Lene Ravn Tlf. 26632900
Bibliotek	alle dage i Billardrummet	Inge Mossin Tlf. 61705175
Billard	Mandage kl. 10:00 - 13:00 Mandage kl. 13:00 - 16:00 Onsdage kl. 10:00 - 12:00 Onsdage kl. 12:30 - 16:00 Torsdage kl. 10:00 - 12:00	Niels H. Dion Frandsen Tlf. 47172048 Anders Lund Tlf.47172034 Erik Jønsson
STVP		
Bogbinding	Tirsdage - ulige uger kl. 10:00 - 12:00	Poul Andersen Tlf. 20995459
Bridge	Mandage kl. 08:30 - 12:30 Onsdage kl. 12:00 - 17:00 Onsdage kl. 19:00 - 22:00 Torsdage kl. 09:00 - 13:30	Stenløse Bridgeklub Bente Jeppesen Tlf. 40700102 Ulla Bay Tlf. 25136944 Kirsten Mogensen Tlf. 61332939 Kirsten Mogensen Tlf. 61332939
Brætspil	Torsdage hver måned kl. 18:00 - 22:00 Start: 24. august, 2023	Ældre Sagen, Stenløse Jette Bærentzen Tlf. 23818405
"Cafe Husker Du" Demenscafé	Mandage - ulige uger kl. 12:15 - 15:00 Se opslagstavlen for info.	Alzheimerforeningen Bo Ørneborg Tlf. 26136535
Datastuen PC-hjælp Ipad + tablet hjælp	Øvrige kurser se www.hepdatastuen.dk Tirsdage kl.09:00 - 12:00	Hep-huset Carsten Dalmskov Tlf 22163593
Engelsk: Speakers Corner Samtalegr. styrk og forny dit engelsk gennem samtale.	Fredage kl. 11:00 - 13:00	Ældre Sagen, Stenløse Barbara Stougård Tlf. 48183839
Flittige Hænder Håndarbejde	Mandage i ulige uger kl. 13:00 - 16:00	Ældre Sagen, Stenløse Anni Skoven Tlf. 47176287 Inger Lønne Tlf.47170689
Frimærker	Onsdage i ulige uger kl. 10:00 - 12:00	Palle Jørgensen Tlf. 29611122
Gåhold	Torsdage kl. 09:00 - 12:00 Ældre Sagen, Stenløse 1.torsdag i måneden Tirsdage	Finn Nykjær Tlf. 20361367 Ole Sejr Olsen Tlf.48184640 Gunner Hansen Tlf. 25216087 Kirsten Pedersen Tlf.47170044

Faste aktiviteter august 2024 - juni 2025

Kortspil	Onsdage kl. 12:30 - 16:00	Stenløse/Veksø Pensionistfore. Lene Ravn Tlf. 26632900
Knipling (og hygge) Kniplepigerne	Torsdage kl. 13:00 - 16:00	Ældre Sagen, Stenløse Erna Christensen Tlf. 91564724
Kræftramte Selvhjælpsgruppe	Tirsdage hver måned kl. 13:00 - 16:00 1. ell. 2. tirsd. se kalenderen	Anita Christiansen Tlf. 26654715
Ladyerne - socialt samvær i små grupper	Onsdage i lige uger kl. 10:00 - 12:00	Ældre Sagen, Stenløse Tove Madsen Tlf. 47173385
L'Hombre	Fredage kl. 09:00 - 13:00	Ældre Sagen, Stenløse Ejnar Ebbesen Tlf. 30278432
Litteraturkreds		Ældre Sagen, Stenløse
Kreds 1	1. Tirsdag i mdr. kl. 10:00 - 12:00	Åsa Solok Tlf. 47172312
Kreds 2	2. Tirsdag i mdr. kl. 10:00 - 12:00	Kirsten Munk Tlf. 22142866
Kreds 3	3. Tirsdag i mdr. kl. 10:00 - 12:00	Kirstine Pedersen Tlf. 47171221
Kreds 4	4. Tirsdag i mdr. kl. 10:00 - 12:00	Kirsten Berner Tlf. 48184076
Kreds 5	2. Onsdag i mdr. kl. 10:00 - 12:00	Hanne Fallesen Tlf. 22325247
Mandegruppe - socialt samvær	Onsdage kl. 13:00 - 16:00	
Madammerne - socialt samvær i små grupper	Mandage i lige uger kl. 10:00 - 12:00	Ældre Sagen, Stenløse Anne-Marie B. Tlf. 49146437
Roserne – socialt samvær	Onsdage i ulige uger kl. 13.00 – 15.00	Hanne Andersen Tlf. 20661682
Parkinson gruppen	Mandag månedlig kl. 13:30 - 15:30	
Petanque	Tirsdage kl. 10.00 – 12.00	Erik Andersen Tlf. 23643349
Slankerådgivning Start 3.9.21	Fredage i ulige uger kl. 09:30 - 11:00	HEP-huset Ulla Gundtoft Tlf. 47170385
Socialt Samvær	Tirsdage i ulige uger kl. 12:30 - 16:00 Tjek dato ved opslag på opslagstavlen	Stenløse/Veksø Pensionistfore. Lene Ravn Tlf. 26632900
Social Sammenkomst	Tirsdage i lige uger kl. 12:00 - 17:00 Se nærmere på opslagstavlen	Ældre Sagen, Stenløse Jette Bærentzen Tlf. 23818405
Socialt Samvær Spisning	Torsdage kl. 15:00 - 23:00 Dato, pris og menu. Se opslagstavlen og på hjemmesiden, hvor billetter kan købes.	Ældre Sagen, Stenløse Jette Bærentzen Tlf. 23818405
Stolegymnastik	Fredage kl. 09:00 - 12:00	HEP-huset Kirsten Christensen Tlf. 50927721 Inga Tvilling Tlf. 26979678 Benny Ludvigsen Tlf. 21472057