

Faste aktiviteter august 2025 - juni 2026

| Aktivitet: | Tidspunkt: | Henvendelse: |
|---|--|--|
| Bankospil | Tirsdage i lige uger kl. 18:30 - 23:00 Start 19. august, 2025 | Stenløse/Veksø Pensionistfore. Lene Ravn Tlf. 26632900 |
| Bibliotek | alle dage i Billardrummet | Lene Ravn Tlf. 26632900 |
| Billard | Mandage kl. 10:00 - 13:00 Mandage kl. 13:00 - 16:00 Onsdage kl. 10:00 - 12:00 Onsdage kl. 12:30 - 16:00 Torsdage kl. 10:00 - 12:00 | Niels H. Dion Frandsen Tlf. 47172048 Anders Lund Tlf. 47172034 Erik Jønsson |
| STVP | | |
| Bogbinding | Tirsdage - ulige uger kl. 10:00 - 12:00 | Poul Andersen Tlf. 20995459 |
| Bridge | Mandage kl. 08:30 - 12:30 Onsdage kl. 12:00 - 17:00 Torsdage kl. 09:00 - 13:30 | Stenløse Bridgeklub Kirsten Mogensen Tlf. 61332939 Inge Rasmussen Tlf. 40633660 Ole Frei Tlf. 23745387 |
| Brætspil | 18/9, 27/11 2025, 22/1, 19/3 2029, kl. 18:00 - 22:00 Start: 18. september, 2026 | Ældre Sagen, Stenløse Jette Bærentzen Tlf. 23818405 |
| "Cafe Husker Du" Demenscafé | 25/8, 22/9, 20/10, 17/11 2025 kl. 12:15 - 15:00 Se opslagstavlen for info. | Alzheimerforeningen Bo Ørneborg Tlf. 26136535 |
| Datastuen PC-hjælp Ipad + tablet hjælp | Øvrige kurser se www.hepdatastuen.dk Tirsdage kl. 09:00 - 12:00 | Hep-huset Carsten Dalmskov Tlf. 22163593 |
| Flittige Hænder Håndarbejde | Mandage i ulige uger kl. 13:00 - 16:00 | Ældre Sagen, Stenløse Joan Nielsen Tlf. 50708847 |
| Frimærker | Onsdage i ulige uger kl. 10:00 - 12:00 | Palle Jørgensen Tlf. 29611122 |
| Gåhold | Tirsdage kl. 10:00 - 11:00 Torsdage kl. 09:00 - 12:00 Ældre Sagen, Stenløse 1.torsdag i måneden | Tom Jørgensen Tlf. 24998885 Elisabeth Jacobsen Ole Sejr Olsen Tlf. 48184640 Gunner Hansen Tlf. 25216087 |
| | | |

Faste aktiviteter august 2025 - juni 2026

| | | | |
|--|---|-------------------|---|
| Kortspil | Onsdage | kl. 12:30 - 16:00 | Stenløse/Veksø Pensionistfore. Lene Ravn Tlf. 26632900 |
| Knipling (og hygge) Kniplepigerne | Torsdage | kl. 13:00 - 16:00 | Ældre Sagen, Stenløse Mona-Lise Pedersen tlf. 29461785 |
| Kræftramte Selvhjælpsgruppe | Tirsdage hver måned | kl. 13:00 - 16:00 | Anita Christiansen Tlf. 26654715 |
| | 1. ell. 2. tirsd. se kalenderen | | |
| Ladyerne - socialt samvær i små grupper | Onsdage i lige uger | kl. 10:00 - 12:00 | Ældre Sagen, Stenløse Tove Madsen Tlf. 47173385 |
| L'Hombre | Fredage | kl. 09:00 - 13:00 | Ældre Sagen, Stenløse Ejnar Ebbesen Tlf. 30278432 |
| Litteraturkreds | | | Ældre Sagen, Stenløse |
| Kreds 1 | 1. Tirsdag i mdr. | kl. 10:00 - 12:00 | Åsa Solok Tlf. 47172312 |
| Kreds 2 | 2. Tirsdag i mdr. | kl. 10:00 - 12:00 | Kirsten Munk Tlf. 22142866 |
| Kreds 3 | 3. Tirsdag i mdr. | kl. 10:00 - 12:00 | Kirstine Pedersen Tlf. 47171221 |
| Kreds 4 | 4. Tirsdag i mdr. | kl. 10:00 - 12:00 | Kirsten Berner Tlf. 48184076 |
| Kreds 5 | 2. Onsdag i mdr. | kl. 10:00 - 12:00 | Hanne Fallesen Tlf. 22325247 |
| Mandegruppe - socialt samvær | Onsdage | kl. 13:00 - 16:00 | Vi søger flere medlemmer Preben Wiberg Tlf. 61273949 |
| Madammerne - socialt samvær i små grupper | Mandage i lige uger | kl. 10:00 - 12:00 | Ældre Sagen, Stenløse Bente Alm Tlf. 30422860 |
| Roserne – socialt samvær | Onsdage i ulige uger | kl. 13.00 – 15.00 | Hanne Andersen Tlf. 20661682 |
| Parkinson gruppen | Mandag månedlig | kl. 13:30 - 15:30 | |
| Petanque | Tirsdage | kl. 10.00 – 12.00 | Erik Andersen Tlf. 23643349 |
| Slankerådgivning Start 3.9.21 | Fredage i ulige uger | kl. 09:30 - 11:00 | HEP-huset Ulla Gundtoft Tlf. 47170385 |
| Socialt Samvær | Tirsdage i ulige uger | kl. 12:30 - 16:00 | Stenløse/Veksø Pensionistfore. Lene Ravn Tlf. 26632900 |
| | Tjek dato ved opslag på opslagstavlen | | |
| Social Sammenkomst | Tirsdage i lige uger | kl. 12:00 - 17:00 | Ældre Sagen, Stenløse Jette Bærentzen Tlf. 23818405 |
| | Se nærmere på opslagstavlen | | |
| Socialt Samvær Spisning | Torsdage | kl. 15:00 - 23:00 | Ældre Sagen, Stenløse Jette Bærentzen Tlf. 23818405 |
| | Dato, pris og menu. Se opslagstavlen og på hjemmesiden, hvor billetter kan købes. | | |
| Stolegymnastik | Fredage | kl. 09:00 - 12:00 | HEP-huset Kirsten Christensen Tlf. 50927721 Inga Tvilling Tlf. 26979678 |