HEP-huset	**Egedal ældrehus - åbent alle hverdage kl. 9:30 - 16:00** Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse

Faste aktiviteter august 2026 - juni 2027

Aktivitet:	**Tidspunkt:**	**Henvendelse:**
Bankospil	Tirsdage i lige uger kl. 18:30 - 23:00 Start 18. august, 2026	Stenløse/Veksø Pensionistfore. Lene Ravn Tlf. 26632900
Bibliotek	alle dage i Billardrummet	Lene Ravn Tlf. 26632900
Billard STVP	Mandage kl. 10:00 - 13:00 Mandage kl. 13:00 - 16:00 Onsdage kl. 10:00 - 12:00 Onsdage kl. 12:30 - 16:00 Torsdage kl. 10:00 – 12:00	Niels H. Dion Frandsen Tlf. 47172048 Johnny Mikkelsen Tlf. 60192596 Anders Lund Tlf.47172034 Erik Jønsson
Bridge	Mandage kl. 08:30 - 12:30 Onsdage kl. 12:00 - 17:00 Torsdage kl. 09:00 - 13:30	Stenløse Bridgeklub Kirsten Mogensen Tlf. 61332939 Inge Rasmussen Tlf. 40633660 Ole Frei Tlf. 23745387
Brætspil	18/9, 27/11 2026, 22/1, 19/3 2027, kl. 18:00 -22:00 Start: 18. september, 2026	Ældre Sagen, Stenløse Jette Bærentzen Tlf. 23818405
"Cafe Husker Du" Demenscafé	24/8, 21/9, 19/10, 16/11 2026 kl. 12:15 - 15:00 Se opslagstavlen for info.	Alzheimerforeningen Marianne Albertsen Tlf.25890743
Datastuen PC-hjælp Ipad + tablet hjælp	Øvrige kurser se **www.hepdatastuen.dk** Tirsdage kl.09:00 - 12:00	Hep-huset Carsten Dalmskov Tlf. 22163593
Flittige Hænder Håndarbejde	Mandage i ulige uger kl. 13:00 -16:00	Ældre Sagen, Stenløse Joan Nielsen Tlf. 50708847
Frimærker	Onsdage i ulige uger kl. 10:00 - 12:00	Palle Jørgensen Tlf. 29611122
Gåhold	Tirsdage kl. 10:00 -11:00 Torsdage kl. 09:00 – 12.00 Ældre Sagen, Stenløse 1.torsdag i måneden	Tom Jørgensen Tlf. 24998885 Elisabeth Jacobsen Ole Sejr Olsen Tlf.48184640 Gunner Hansen Tlf. 25216087

HEP-huset	**Egedal ældrehus - åbent alle hverdage kl. 9:30 - 16:00** Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse

Faste aktiviteter august 2026 - juni 2027

Kortspil	Onsdage	kl. 12:30 - 16:00	Stenløse/Veksø Pensionistfore. Lene Ravn Tlf. 26632900
Knipling (og hygge) Kniplepigerne	Torsdage	kl. 13:00 -16:00	Ældre Sagen, Stenløse Mona-Lise Pedersen tlf. 29461785
Kræftramte Selvhjælpsgruppe	Tirsdage hver måned 1. ell. 2. tirsd. se kalenderen	kl. 13:00 – 16.00	Anita Christiansen Tlf. 26654715
Ladyerne - socialt samvær i små grupper	Onsdage i lige uger	kl. 10:00 - 12:00	Ældre Sagen, Stenløse Tove Madsen Tlf. 47173385
L'Hombre	Fredage	kl. 09:00 - 13:00	Ældre Sagen, Stenløse Ejnar Ebbesen Tlf. 30278432
Litteraturkreds			Ældre Sagen, Stenløse
Kreds 1	1. Tirsdag i mdr.	kl. 10:00 - 12:00	Åsa Solok Tlf. 47172312
Kreds 2	2. Tirsdag i mdr.	kl. 10:00 - 12:00	Kirsten Munk Tlf. 22142866
Kreds 3	3. Tirsdag i mdr.	kl. 10:00 - 12:00	Kirstine Pedersen Tlf. 47171221
Kreds 4	4. Tirsdag i mdr.	kl. 10:00 - 12:00	Kirsten Berner Tlf. 48184076
Kreds 5	2. Onsdag i mdr.	kl. 10:00 - 12:00	Hanne Fallesen Tlf. 22325247
Mandegruppe - socialt samvær	Onsdage	kl. 13:00 - 16:00	***Vi søger flere medlemmer*** Preben Wiberg Tlf. 61273949
Madammerne - socialt samvær i små grupper	Mandage i lige uger	kl. 10:00 - 12:00	Ældre Sagen, Stenløse Bente Alm Tlf. 30422860
Roserne – socialt samvær	Onsdage i ulige uger	kl. 13.00 – 15.00	Hanne Andersen Tlf. 20661682
Parkinson gruppen	Mandag månedlig	kl. 13:30 - 15:30	Eva Lykkebo Tlf. 42771882
Petanque	Tirsdage	kl. 10.00 – 12.00	Erik Andersen Tlf. 23643349
Slankerådgivning **Start 11.9.26**	Fredage i ulige uger	kl. 09:30 - 11:00	HEP-huset Ulla Gundtoft Tlf. 47170385
Socialt Samvær	Tirsdage i ulige uger Tjek dato ved opslag på opslagstavlen	kl. 12:30 - 16:00	Stenløse/Veksø Pensionistfore. Lene Ravn Tlf. 26632900
Social Sammenkomst	Tirsdage i lige uger Se nærmere på opslagstavlen	kl. 12:00 - 17:00	Ældre Sagen, Stenløse Jette Bærentzen Tlf. 23818405
Socialt Samvær **Spisning**	Torsdage Dato, pris og menu. Se opslagstavlen og på hjemmesiden, hvor billetter kan købes.	kl. 15:00 - 23:00	Ældre Sagen, Stenløse Jette Bærentzen Tlf. 23818405
Stolegymnastik	Fredage	kl. 09:00 - 12:00	HEP-huset Kirsten Christensen Tlf. 50927721 Inga Tvilling Tlf. 26979678