



## **Egedals ældrehus**

**Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse**

**Åbent alle hverdage kl. 9.30 - 16.00**

### **SÆRLIGE AKTIVITETER**

### **Marts 2026**

#### **ÆLDRE@SAGEN**

**Tirsdag**

3. Marts

Kl. 13.30-15.30

**Årsmøde for Ældresagen i Stenløse.**

Årsmøde jævnfør vedtægterne.

#### **ÆLDRE@SAGEN**

**Torsdag**

5. Marts

Kl. 17.30

**35-års jubilæumsmiddag på Skævinge kro.**

Ældresagen i Stenløse markerer at det er 35 år siden vores afdeling blev stiftet. Vi kører sammen til Skævinge Kro, hvor der kl. 17:30 er velkomstdrink. Efterfølgende er der musik og en tre retters menu med drikkevarer til maden,  
Pris 350 kr. pr medlem

#### **Stenløse-Veksø P & E-forening**

**Tirsdag**

10. Marts

Kl. 14.00

**Generalforsamling for Stenløse-Veksø  
P & E-forening.**

Generalforsamling ifølge vedtægter.

#### **ÆLDRE@SAGEN**

**Tirsdag**

17. Marts

Kl. 13.30-15.30

**Musik med Thopper.**

Thoppers show Giro 413 og country hits med den flotte barytonstemme passer både til Gustav Winkclers sange og Shubidua hits samt sange fra Johnny Cash.

Pris 60 kr. for medlemmer og ikke-medlemmer 100 kr.

#### **Stenløse-Veksø P & E-forening**

**Tirsdag**

10. Marts

Kl. 13.00

**Sildebord.**

Foredrag af tidligere chef i Sirius Claus Birkbøll om Slædepatruljen Sirius. Claus var med det første slædehold som nåede verdens nordligste landpunkt, nemlig Kaffeklubbens ø.

Kaffe med småkager. Pris: 80 kr.

#### **ÆLDRE@SAGEN**

**Tirsdag**

31. Marts

Kl. 12.30

**Billetsalg til ABBA pigerne.**

Vi sælger billetter til mad og musik den 30. april.



## Egedals ældrehus

Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse

Åbent alle hverdage kl. 9.30 - 16.00

### SÆRLIGE "FASTE" AKTIVITETER i 2025 - 2026

#### OBS!

Der kan forekomme lukke- og helligdage i nedenstående perioder.

Disse oplysninger findes på [www.hephuset.dk](http://www.hephuset.dk) se under kalender/lukkedage

**Alzheimerforeningen**  
25/8, 22/9, 20/10, 17/11 2025,  
26/1, 23/2, 23/3, 20/4, 11/5  
(bustur) 2026 Kl. 12.15-16.00

### CAFE HUSKER DU !

Her kan du/l mødes med ligesindede, høre spændende foredrag, hyggelige snakke over en kop kaffe.



### Stenløse-Veksø P & E-forening

Tirsdage i **lige uger**

Starter i 19.8. 2025

kl. 18.30 - 23.00

Hold øje med opslagstavlen



### BANKO

Pris pr. Bankoplade: kr. 15,-  
Forskellige former  
for spil kan tilkøbes.



Formand: Lene Ravn

tlf. 26 63 29 00

Kasserer: Johnny Mikkelsen

Tlf. 60 19 25 96

### ÆLDRE@SAGEN

Torsdag

4.9 - 3.10 - 6.11.2025

Tors. 8.1 - 5.2. - 5.3 -

16.4.2026

kl. 18 - 22

Mdl. 70 kr.

Ikke medl. 100 kr.



### SPISNING

Socialt samvær

Nyd en dejlig middag i godt selskab

Menuen ses opslagstavlen i HEP-huset eller på Hjemmesiden.

Billetten dækker mad, 1 genstand og kaffe.

Der vil også være quiz, så vi får gang i "de små grå".

Billetter købes på Ældresagens hjemmeside eller i HEP-huset  
tirsdag i lige uger.



### Parkinson gruppen

Mandag

18.8 - 29.9 - 27.10 -

10.11.2025 - 19.1 - 16.2 -

30.3 - 27.4 - 11.5.2026

Kl. 13.30 - 15.30

### Socialt samvær

For Parkinsonramte og deres pårørende.

Der vil være mulighed for at udveksling af viden og erfaringer  
i hverdagsproblemer, der opstår ved denne sygdom.

Der bliver mulighed for foredrag, der synges, snakkes og  
drikkes kaffe/te, som deltagerne selv betaler.

Man behøver ikke at være med i Parkinson foreningen, men  
skal være bosiddende i Egedal Kommune.

**Tovholder:** Eva Lykkebo tlf. 42771882

Ewawisti@yahoo.dk