



HEP-huset

Egedals ældrehus

Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse

Åbent alle hverdage kl. 9.30 - 16.00

SÆRLIGE AKTIVITETER

Februar 2024

ÆLDRE@SAGEN

Tirsdag

6. februar

Kl. 13.30



Musik med Lotte Riisholt.

Lotte Riisholt har en 40-årig karriere som en af Dansktoppens bedste sangerinder med et stort repertoire

både dansk og internationalt. Der er god stemning og fest når hun er på scenen.

Stenløse-Veksø P & E-forening

Tirsdag

13. februar

Kl. 13.00

Fastelavnsfest med 3 stk smørrebrød. "Vi slår katten af tønden".

Musik sørger Niels for.
Kaffe med fastelavnsbolle.

Pris 100 kr.

Tilmelding til Lene tlf 26632900
eller på tilmeldingsliste i HEP-huset.



ÆLDRE@SAGEN

Tirsdag

20. februar

Kl. 13.30



Foredrag af Per Faurskov.

Om den indonesiske ø **Bali**, som er lidt mindre end Sjælland med en befolkning på omkring 4 millioner. 92% er hinduer. Klimaet er tropisk og landskabet er meget bjergrigt.

ÆLDRE@SAGEN

Torsdag

22. februar

Kl. 18.00



Aften med mad og festlig underholdning.

Festlige og velsyngende Stine & Martin, bl.a. kendt fra "Fællessang på Charlie" er et forfriskende pust med et bredt repertoire i rygsækken.

Pris for medl. 250 kr. – ikke medl. 500 kr.

Stenløse-Veksø P & E-forening

Tirsdag

27. februar

Kl. 13.00

Fællesspisning, gule ærter med tilbehør.

Loteri med pæne præmier. Kaffe med småkager.

Tilmelding til Lene tlf. 26632900 ell.

På tilmeldingsliste i HEP-huset.

Pris 100 kr. (uden spisning 20 kr.)





Egedals ældrehus

Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse

Åbent alle hverdage kl. 9.30 - 16.00

SÆRLIGE "FASTE" AKTIVITETER i 2023 - 2024

OBS!

Der kan forekomme lukke- og helligdage i nedenstående perioder.

Disse oplysninger findes på www.hephuset.dk se under kalender/lukkedage

Alzheimerforeningen

Mandage i ulige uger
29.1, 26.2, 25.3.
Sidste gang 22.4.2024

CAFE HUSKER DU !

Her kan du// mødes med ligesindede, høre spændende foredrag, hyggelige snakke over en kop kaffe.



Stenløse-Veksø P & E-forening

Tirsdage i lige uger
Starter i 22.8. 2023 og
Slutter 14.5.24
kl. 18.30 - 23.00
Hold øje med opslagstavlen



BANKO

*Pris pr. Bankoplade: kr. 12,-
Forskellige former
for spil kan tilkøbes.*



Formand: Lene Ravn tlf. 26 63 29 00
Kasserer: Johnny Mikkelsen Tlf. 60 19 25 96

ÆLDRE@SAGEN

Tordag
5.10 - 2.11.2023
Tors. 11.1 - 8.2. - 7.3 - 4.4 -
2.5.2024
kl. 18 - 22
Mdl. 70 kr.
Ikke medl. 100 kr.



SPISNING

Socialt samvær

Nyd en dejlig middag i godt selskab

Menuen ses opslagstavlen i HEP-huset eller på Hjemmesiden.

Billetten dækker mad, 1 genstand og kaffe.

Der vil også være quiz, så vi får gang i "de små grå".

Billetter købes på Ældresagens hjemmeside eller i HEP-huset
tirsdag i lige uger som spisningen.



Parkinson gruppen

Mandag
21.8 - 18.9 - 30.10 -
27.11.2023 - 22.1 - 19.2 -
18.3 - 15.4 - 13.5.2024
Kl. 13.30 - 15.30

Socialt samvær

For Parkinsonramte og deres pårørende.

Der vil være mulighed for at udveksling af viden og erfaringer i hverdagsproblemer, der opstår ved denne sygdom.

Der bliver mulighed for foredrag, der synges, snakkes og drikkes kaffe/te, som deltagerne selv betaler.

Man behøver ikke at være med i Parkinson foreningen, men skal være bosiddende i Egedal Kommune.

Tovholdere: Ulla Gundtoft tlf. 47 17 03 85, Lona Revsbeck tlf. 20725281
lonavende@hotmail.com og Eva Bay tlf 61694303