



**HEP-huset**

## **Egedals ældrehus**

**Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse**

**Åbent alle hverdage kl. 9.30 - 16.00**

### **SÆRLIGE AKTIVITETER**

**Januar 2025**

#### **ÆLDRE@SAGEN**

**Tirsdag  
7. Januar  
Kl. 13.30**

**Savoy Jazzmen** har eksisteret i 25 år. Igen i år underholder de med en lang række velkendte klassiske jazz numre. Der serveres et glas bobler og vi ønsker godt nytår

Pris 70 kr. for medl. **100 kr. for ikke medl.**



#### **Stenløse-Veksø P & E-forening**

**Tirsdag  
14. Januar  
Kl. 13**



#### **Sildebord.**

Reg og Andreas vil underholde med sange og små historier.

Kaffe og småkager

Pris : 60 kr.

#### **ÆLDRE@SAGEN**

**Tirsdag  
21. januar  
Kl. 13.30  
Billetsalg til Wild West  
Kl, 12.30**

#### **Kaffe og Kage.**

Der er mulighed for at spille kort, brætspil eller bare en god snak.

Pris 30,- for alle.



#### **Stenløse-Veksø P & E-forening**

**Tirsdag  
28. Januar  
Kl. 13**

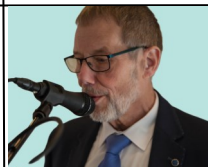
#### **Sildebord**

Hofreporter/kongehuseksperter Trine Larsen vil underholde med sit foredrag: "Tæt på de kongelige og kendte i over 30 år."

Kaffe og småkager 60 kr.

#### **ÆLDRE@SAGEN**

**Tirsdag  
4. Februar  
Kl. 13.30**



Musik med John-E-Musik

Kendte og populære slagere f.eks.

Kim Larsen, John Mogensen og Bamses venner med mere.

#### **Stenløse-Veksø P & E-forening**

**Tirsdag  
11. Februar  
Kl. 13**

**Fastelavnsfest med 3 stk. smørrebrød.  
Vi slår katten af tønden og musikken sørger Niels for.**

**Tilmelding til: Lene Ravn 26 63 29 00  
og på tilmeldingsliste i HEP huset.  
Pris 100 kr.**



## Egedals ældrehus

Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse

Åbent alle hverdage kl. 9.30 - 16.00

### SÆRLIGE "FASTE" AKTIVITETER i 2024 - 2025

#### OBS!

Der kan forekomme lukke- og helligdage i nedenstående perioder.

Disse oplysninger findes på [www.hephuset.dk](http://www.hephuset.dk) se under kalender/lukkedage

**Alzheimerforeningen**  
**27/1,24/2,24/3,14/4,**  
**5/5 2025**

Sidste gang 5. maj 2025

### CAFE HUSKER DU !

Her kan du/l mødes med ligesindede, høre spændende foredrag, hyggelige snakke over en kop kaffe.



### Stenløse-Veksø P & E-forening

Tirsdage i **lige uger**

Starter i 20.8. 2024

kl. 18.30 - 23.00

Hold øje med opslagstavlen



### BANKO

Pris pr. Bankoplade: kr. 12,-  
Forskellige former  
for spil kan tilkøbes.



Formand: Lene Ravn

tlf. 26 63 29 00

Kasserer: Johnny Mikkelsen

Tlf. 60 19 25 96

### ÆLDRE@SAGEN

Tordag

5.9 - 3.10 - 14.11.2024

Tors. 9.1 - fred.7.2. - 6.3 -

3.4.2025

kl. 18 - 22

Mdl. 70 kr.

Ikke medl. 100 kr.



### SPISNING

#### Socialt samvær

Nyd en dejlig middag i godt selskab

Menuen ses opslagstavlen i HEP-huset eller på Hjemmesiden.

Billetten dækker mad, 1 genstand og kaffe.

Der vil også være quiz, så vi får gang i "de små grå".

**Billetter købes på Ældresagens hjemmeside eller i HEP-huset**

tirsdag i lige uger.



### Parkinson gruppen

Mandag

19.8 - 30.9 - 28.10 -

11.11.2024 - 20.1 - 17.2 -

17.3 - 28.4 - 26.5.2025

Kl. 13.30 - 15.30

### Socialt samvær

For Parkinsonramte og deres pårørende.

Der vil være mulighed for at udveksling af viden og erfaringer i hverdagsproblemer, der opstår ved denne sygdom.

Der bliver mulighed for foredrag, der synges, snakkes og drikkes kaffe/te, som deltagerne selv betaler.

Man behøver ikke at være med i Parkinson foreningen, men skal være bosiddende i Egedal Kommune.

**Tovholdere:** Ulla Gundtoft tlf. 47 17 03 85, Lona Revsbeck tlf. 20725281 [lonavende@hotmail.com](mailto:lonavende@hotmail.com) og Eva Bay tlf 61694303