



HEP-huset

Egedals ældrehus

Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse

Åbent alle hverdage kl. 9.30 - 16.00

SÆRLIGE AKTIVITETER

Maj 2023

ÆLDRE@SAGEN

Tirsdag

2. maj

Kl. 13.30



Henning Frandsen

holder foredraget:

**Min farmor
og andre faldne kvinder**

HEP-huset

Tirsdag

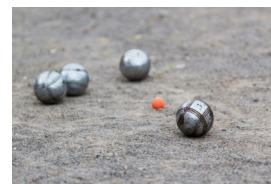
9. maj

Kl. 10.00-12.00

Petanque.

Petanque starter igen på
HEP-husets bane.

Har du lyst til at være med, så
mød op og hør mere.



HEP-huset

Fredag

12. maj

Kl. 13.00

Se også fyldestgørende
opslag på
Opslagstavlen og
på hjemmesiden fra 10.4
Hephuset.dk

**Gratis kaffe og kage
Øl og vand kan købes**

Brugerbestyrelsesmøde - ÅRSMØDE.

1. Valg af dirigent
2. Brugerbestyrelsens beretning for det forløbne år
3. Drøftelse af indkomne forslag
4. Valg af medlemmer til brugerbestyrelsen samt suppleanter.
5. Eventuelt

Forslag skal være bestyrelsen i hænde
senest . 27. april 2023

Stemmesedler udleveres til valg under pkt. 4
Stemmeberettigede er personer i Egedal Kommune,

Hepdatastuen

Jubilæum

Tirsdag

30. maj

Kl. 10.00-12.00



**20 års jubilæum
i Datastuen**

I 20 år har datastuen bi-
stået og inspireret ældre
medborgere til at få glæ-
de og fornøjelse af anvendelse af IT
på flere niveauer.

Det fejres med en reception



ÆLDRE@SAGEN

Tirsdag

30. maj

Kl. 13.30

Shu-bi-dua



Shubiforsjov

Der bliver rig mulighed for at synge, grine
og nynne med på
alle de store Shu-bi-dua hits,
når Claus Petersen og Michael Staun
kommer og underholder.



Egedals ældrehus

Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse

Åbent alle hverdage kl. 9.30 - 16.00

SÆRLIGE "FASTE" AKTIVITETER i 2022 - 2023

OBS!

Der kan forekomme lukke- og helligdage i nedenstående perioder.

Disse oplysninger findes på www.hephuset.dk se under kalender/lukkedage

Alzheimerforeningen

Mandage i ulige uger
Starter 29. august 2022
Sidste gang 24. april 2023
Kl. 12.15 - 15.15

CAFE HUSKER DU !

Her kan du/l mødes med ligesindede, høre spændende foredrag, hyggelige snakke over en kop kaffe.



Stenløse-Veksø P & E-forening

Tirsdage i lige uger
Starter i 23.8. 2022 og
Slutter 16.5.23
kl. 18.30 - 23.00
Hold øje med opslagstavlen



BANKO

Pris pr. Bankoplade: kr. 12,-
Forskellige former
for spil kan tilkøbes.



Formand: Lene Ravn tlf. 26 63 29 00
Kasserer: Johnny Mikkelsen Tlf. 60 19 25 96

ÆLDRE@SAGEN

Tordag
8.9 - 6.10 - 3.11.2022
Tors. 12.1 - 9.2. - 9.3 -
4.5.2023
kl. 18 - 22
Mdl. 60 kr.
Ikke medl. 80 kr.



SPISNING

Socialt samvær

Nyd en dejlig middag i godt selskab

Menuen ses opslagstavlen i HEP-huset eller på Hjemmesiden.

Billetten dækker mad, 1 genstand og kaffe.

Der vil også være quiz, så vi får gang i "de små grå".

Billetter købes på Ældresagens hjemmeside eller i HEP-huset
tirsdag i lige uger.



Parkinson gruppen

Mandag
22.8 - 19.9 - 31.10 -
14.11.2022 - 23.1 - 20.2 -
20.3 - 17.4 - 22.5.2023
Kl. 13.30 - 15.30

Socialt samvær

For Parkinsonramte og deres pårørende.

Der vil være mulighed for at udveksling af viden og erfaringer
i hverdagsproblemer, der opstår ved denne sygdom.

Der bliver mulighed for foredrag, der synges, snakkes og
drikkes kaffe/te, som deltagerne selv betaler.

Man behøver ikke at være med i Parkinson foreningen, men
skal være bosiddende i Egedal Kommune.

Tovholdere: Ulla Gundtoft tlf. 47 17 03 85, Lona Revsbeck tlf.
20725281 lonavende@hotmail.com og Eva Bay tlf 61694303