



HEP-huset

Egedals ældrehus

Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse

Åbent alle hverdage kl. 9.30 - 16.00

SÆRLIGE AKTIVITETER

Maj - Juni 2024

ÆLDRE@SAGEN

Torsdag

2. maj

Kl. 18

Vi spiser sammen.

Menuen kan ses på opslagstavlen eller på hjemmesiden.

Pris: kr. 70 ikke medl. kr. 100

Det dækker mad, 1 genstand og kaffe.

Sidste frist for billetkøb tirsdag d. 30.april.

HEP-huset

Fredag

3. maj

Kl. 13.00 - kl. 15

Kom til åbent hus.

Der er åbent hus for alle interesserede. Her kan du hører mere om aktiviteterne i HEP-huset.

Der vil være mulighed for at møde repræsentanter fra foreningerne og kontaktpersoner til husets mange aktiviteter

Der serveres en kop kaffe med lidt sødt..

HEP-huset

Fredag

17. maj

Kl. 13.00

Se også fyldestgørende opslag på

Opslagstavlen og på hjemmesiden fra 19.4
Hepuset.dk

Gratis kaffe og kage
Øl og vand kan købes

Brugerbestyrelsesmøde - ÅRSMØDE.

1. Valg af dirigent

2. Brugerbestyrelsens beretning for det forløbne år

3. Drøftelse af indkomne forslag

4. Valg af medlemmer til brugerbestyrelsen samt suppleanter.

5. Eventuelt

Forslag skal være bestyrelsen i hænde senest . 3. maj 2024

*Stemmesedler udleveres til valg under pkt. 4
Stemmeberettigede er personer i Egedal Kommune, som er fyldt 60 år eller er handicappede.*

Legitimation kan kræves.

Der kan ikke stemmes med fuldmagt.

Mvh Brugerbestyrelsen.



Egedals ældrehus

Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse

Åbent alle hverdage kl. 9.30 - 16.00

SÆRLIGE "FASTE" AKTIVITETER i 2023 - 2024

OBS!

Der kan forekomme lukke- og helligdage i nedenstående perioder.

Disse oplysninger findes på www.hephuset.dk se under kalender/lukkedage

Alzheimerforeningen

Mandage i ulige uger foreløbig

28.8, 25.9, 23.10 og 20.11

Sidste gang 22.april 2024

Kl. 12.15 - 15.15

CAFE HUSKER DU !

Her kan du/l mødes med ligesindede, høre spændende foredrag, hyggelige snakke over en kop kaffe.



Stenløse-Veksø

P & E-forening

Tirsdays i lige uger

Starter i 22.8. 2023 og

Slutter 14.5.24

kl. 18.30 - 23.00

Hold øje med opslagstavlen



BANKO

*Pris pr. Bankoplade: kr. 12,-
Forskellige former
for spil kan tilkøbes.*



Formand: Lene Ravn

tlf. 26 63 29 00

Kasserer: Johnny Mikkelsen

Tlf. 60 19 25 96

ÆLDRE@SAGEN

Tordag

7.9 - 5.10 - 2.11.2023

11.1.2024 - 8.2. - 7.3 - 4.4 -

2.5.2024

kl. 18 - 22

Mdl. 70 kr.

Ikke medl. 100 kr.



SPISNING

Socialt samvær

Nyd en dejlig middag i godt selskab

Menuen ses opslagstavlen i HEP-huset eller på Hjemmesiden.

Billetten dækker mad, 1 genstand og kaffe.

Der vil også være quiz, så vi får gang i "de små grå".

Billetter købes på Ældresagens hjemmeside eller i HEP-huset

tirsdag i lige uger.



Parkinson gruppen

Mandag

21.8 - 18.9 - 30.10 -

27.11.2023 - 22.1 - 19.2 -

18.3 - 15.4 - 13.5.2024

Kl. 13.30 - 15.30

Socialt samvær

For Parkinsonramte og deres pårørende.

Der vil være mulighed for at udveksling af viden og erfaringer i hverdagsproblemer, der opstår ved denne sygdom.

Der bliver mulighed for foredrag, der synges, snakkes og drikkes kaffe/te, som deltagerne selv betaler.

Man behøver ikke at være med i Parkinson foreningen, men skal være bosiddende i Egedal Kommune.

Tovholdere: Lona Revsbeck tlf. 20725281

lonavende@hotmail.com og Eva Bay tlf 61694303