



Egedals ældrehus

Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse

Åbent alle hverdage kl. 9.30 - 16.00

SÆRLIGE AKTIVITETER

Maj 2026

ÆLDRE@SAGEN

Tirsdag

12.Maj

Kl. 08.00

Mødested: HEP-
huset eller Ganløse
ved gadekæret

Forårsudflugt

Turen går til Geomuseum "KALK" ved Fakse. Derefter kører vi til Højerup Traktørsted for at få frokost.

Efter tid på egen hånd vil der blive serveret kaffe og kage.

Pris : 550 kr. for medlemmer. 625 kr. for ikke medlemmer.



Egedals ældrehus

Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse

Åbent alle hverdage kl. 9.30 - 16.00

SÆRLIGE "FASTE" AKTIVITETER i 2025 - 2026

OBS!

Der kan forekomme lukke- og helligdage i nedenstående perioder.

Disse oplysninger findes på www.hephuset.dk se under kalender/lukkedage

Alzheimerforeningen
25/8, 22/9, 20/10, 17/11 2025,
26/1, 23/2, 23/3, 20/4, 11/5
(bustur) 2026 Kl. 12.15-16.00

CAFE HUSKER DU !

Her kan du/l mødes med ligesindede, høre spændende foredrag, hyggelige snakke over en kop kaffe.



**Stenløse-Veksø
P & E-forening**
Tirsdage i **lige uger**
Starter i 19.8. 2025
kl. 18.30 - 23.00
Hold øje med opslagstavlen



BANKO

Pris pr. Bankoplade: kr. 15,-
Forskellige former
for spil kan tilkøbes.



Formand: Lene Ravn tlf. 26 63 29 00
Kasserer: Johnny Mikkelsen Tlf. 60 19 25 96

ÆLDRE@SAGEN

Torsdag
4.9 - 3.10 - 6.11.2025
Tors. 8.1 - 5.2. - 5.3 -
16.4.2026
kl. 18 - 22
Mdl. 70 kr.
Ikke medl. 100 kr.



SPISNING

Socialt samvær

Nyd en dejlig middag i godt selskab

Menuen ses opslagstavlen i HEP-huset eller på Hjemmesiden.

Billetten dækker mad, 1 genstand og kaffe.

Der vil også være quiz, så vi får gang i "de små grå".

Billetter købes på Ældresagens hjemmeside eller i HEP-huset
tirsdag i lige uger.



Parkinson gruppen

Mandag
18.8 - 29.9 - 27.10 -
10.11.2025 - 19.1 - 16.2 -
30.3 - 27.4 - 11.5.2026
Kl. 13.30 - 15.30

Socialt samvær

For Parkinsonramte og deres pårørende.

Der vil være mulighed for at udveksling af viden og erfaringer i hverdagsproblemer, der opstår ved denne sygdom.

Der bliver mulighed for foredrag, der synges, snakkes og drikkes kaffe/te, som deltagerne selv betaler.

Man behøver ikke at være med i Parkinson foreningen, men skal være bosiddende i Egedal Kommune.

Tovholder: Eva Lykkebo tlf. 42771882
Ewawisti@yahoo.dk