



**HEP-huset**

## **Egedals ældrehus**

Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse

Åbent alle hverdage kl. 9.30 - 16.00

### **SÆRLIGE AKTIVITETER**

**November - Dec. 2023**

#### **Stenløse-Veksø P & E-forening**

**Tirsdag**  
7. november  
Kl. 13.00



**Fællesspisning.**  
**Brunkål med tilbehør.**  
**Lotteri med pæne præmier.**  
**Kaffe med småkager.**

Pris 100 kr. (uden spisning 20 kr.)  
Tilmelding til Lene tlf. 26632900  
ell. på tilmeldingsliste i HEP-huset.

#### **ÆLDRE@SAGEN**

**Tirsdag**  
14. november  
Kl. 13.30



#### **Musikalsk underholdning med Per Rock**

Med 40 års erfaring som professionel danser,  
DJ, karismatisk foredragsholder samt Event  
Creator byder Per Rock på noget for enhver.

#### **ÆLDRE@SAGEN**

**Torsdag**  
16. november  
Kl. 19.00

#### **Brætspil.**

Mød op og spil med.  
Der er snacks og en genstand.  
Pris 20 kr. Ikke medlemmer 50 kr.  
Ingen tilmelding, du møder bare op.



#### **Stenløse-Veksø P & E-forening**

**Tirsdag**  
21. november  
Kl. 13.00



#### **Sildebord og foredrag.**

Gadens stemmer, livet på gaden  
fra det virkelige liv  
Kaffe og småkager. Pris 60,- kr

#### **ÆLDRE@SAGEN**

**Tirsdag**  
28. november  
Kl. 13.30

#### **Musik med Heine Mindestrup**

Den energiske spillemand spiller denne efter-  
middag både julesange og  
almindeligt repertoire

#### **ÆLDRE@SAGEN**

**Tirsdag**  
12. december  
Kl. 12.00



#### **Julefrokost med underholdning.**

Michael Fuglsang er en rutineret pianist og  
keyboardspiller, kendt fra Tivoli og den kendte  
pianobar "Skindbuksen" spiller alsidig hygge-  
musik til julefrokosten.  
Pris for medlemmer 250 kr.  
500 kr. for ikke medlemmer.



## Egedals ældrehus

Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse

Åbent alle hverdage kl. 9.30 - 16.00

### SÆRLIGE "FASTE" AKTIVITETER i 2023 - 2024

#### OBS!

Der kan forekomme lukke- og helligdage i nedenstående perioder.

*Disse oplysninger findes på [www.hephuset.dk](http://www.hephuset.dk) se under kalender/lukkedage*

#### Alzheimerforeningen

Mandage i ulige uger foreløbig

28.8, 25.9, 23.10 og 20.11

Sidste gang 22.april 2024

Kl. 12.15 - 15.15

#### CAFE HUSKER DU !

*Her kan du/l mødes med ligesindede, høre spændende foredrag, hyggelige snakke over en kop kaffe.*



#### Stenløse-Veksø

#### P & E-forening

Tirsdage i lige uger

Starter i 22.8. 2023 og

Slutter 14.5.24

kl. 18.30 - 23.00

Hold øje med opslagstavlen



#### BANKO

*Pris pr. Bankoplade: kr. 12,-  
Forskellige former  
for spil kan tilkøbes.*



Formand: Lene Ravn

tlf. 26 63 29 00

Kasserer: Johnny Mikkelsen

Tlf. 60 19 25 96

#### ÆLDRE@SAGEN

Tordag

5.10 - 2.11.2023

Tors. 11.1 - 8.2. - 7.3 - 4.4 -

2.5.2024

kl. 18 - 22

Mdl. 70 kr.

Ikke medl. 100 kr.



#### SPISNING

#### Socialt samvær

*Nyd en dejlig middag i godt selskab*

Menuen ses opslagstavlen i HEP-huset eller på Hjemmesiden.

Billetten dækker mad, 1 genstand og kaffe.

Der vil også være quiz, så vi får gang i "de små grå".

**Billetter købes på Ældresagens hjemmeside eller i HEP-huset**

tirsdag i lige uger.



#### Parkinson gruppen

Mandag

21.8 - 18.9 - 30.10 -

27.11.2023 - 22.1 - 19.2 -

18.3 - 15.4 - 13.5.2024

Kl. 13.30 - 15.30

#### Socialt samvær

**For Parkinsonramte og deres pårørende.**

Der vil være mulighed for at udveksling af viden og erfaringer i hverdagsproblemer, der opstår ved denne sygdom.

Der bliver mulighed for foredrag, der synges, snakkes og drikkes kaffe/te, som deltagerne selv betaler.

Man behøver ikke at være med i Parkinson foreningen, men skal være bosiddende i Egedal Kommune.

**Tovholdere:** Ulla Gundtoft tlf. 47 17 03 85, Lona Revsbeck tlf. 20725281 [lonavende@hotmail.com](mailto:lonavende@hotmail.com) og Eva Bay tlf 61694303