



**HEP-huset**

## **Egedals ældrehus**

**Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse**

**Åbent alle hverdage kl. 9.30 - 16.00**

### **SÆRLIGE AKTIVITETER**

**November - december 2024**

#### **Stenløse-Veksø P & E-forening**

**Tirsdag**

5. november

Kl. 13

**Fællesspisning.**  
**Brunkål med tilbehør.**  
**Lotteri med pæne præmier.**

**Kaffe med småkager.**

Pris 100 kr. (uden spisning 20 kr.)

Tilmelding til Lene tlf. 26632900

ell. på tilmeldingsliste i HEP-huset.



#### **ÆLDRE@SAGEN**

**Tirsdag**

12. november

Kl. 13.30

Billetsalg til julefrokost

Kl. 12.30



#### **Kaffe og Kage.**

Der er mulighed for at spille kort,  
brætspil eller bare en god snak.

Pris 30,- for alle.

#### **Stenløse-Veksø P & E-forening**

**Tirsdag**

19. november

**Sildebord.**  
Michael Staun vil  
underholde os med showet  
”Let it Beatles”

Mange kendte sange krydret med historier om  
The Beatles



#### **ÆLDRE@SAGEN**

**Tirsdag**

26. november

Kl. 13.30



#### **Musik med Gentofte Cabaret**

Danske cabaret- og revy  
viser fra de sidste 10 års arbejde med Gentofte  
Cabaret gruppe. Indtægterne fra forestillingen  
går til Hospitalsklovn.

#### **ÆLDRE@SAGEN**

**Torsdag**

28. november

Kl. 19.00

#### **Brætspil.**

Mød op og spil med.

Der er snacks og en genstand.

Pris 30 kr. - ikke-medlemmer 50 kr.



#### **ÆLDRE@SAGEN**

**Tirsdag**

10. december

#### **Julefrokost med underholdning.**

Juleunderholdning med Thopper,  
som synger kendte danske og engelske  
julesange, Shu-bi-dua sange, countrytoner og  
Giro 413 hits.

Pris for medlemmer 295 kr.

600 kr. for ikke-medlemmer



**JULEHYGGE**



## Egedals ældrehus

Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse

Åbent alle hverdage kl. 9.30 - 16.00

### SÆRLIGE "FASTE" AKTIVITETER i 2024 - 2025

#### OBS!

Der kan forekomme lukke- og helligdage i nedenstående perioder.

Disse oplysninger findes på [www.hephuset.dk](http://www.hephuset.dk) se under kalender/lukkedage

#### Alzheimerforeningen

Mandage i ulige uger foreløbig

26.8, 9.9, 23.9, 21.10, 4.11,

18.11 og 2.12 2024

Sidste gang 5. maj 2025

#### CAFE HUSKER DU !

Her kan du/l mødes med ligesindede, høre spændende foredrag, hyggelige snakke over en kop kaffe.



#### Stenløse-Veksø

#### P & E-forening

Tirsdage i lige uger

Starter i 20.8. 2024

kl. 18.30 - 23.00

Hold øje med opslagstavlen



#### BANKO

Pris pr. Bankoplade: kr. 12,-  
Forskellige former  
for spil kan tilkøbes.



Formand: Lene Ravn

tlf. 26 63 29 00

Kasserer: Johnny Mikkelsen

Tlf. 60 19 25 96

#### ÆLDRE@SAGEN

Tordag

5.9 - 3.10 - 14.11.2024

Tors. 9.1 - fred.7.2. - 6.3 -

3.4.2025

kl. 18 - 22

Mdl. 70 kr.

Ikke medl. 100 kr.



#### SPISNING

#### Socialt samvær

Nyd en dejlig middag i godt selskab

Menuen ses opslagstavlen i HEP-huset eller på Hjemmesiden.

Billetten dækker mad, 1 genstand og kaffe.

Der vil også være quiz, så vi får gang i "de små grå".

Billetter købes på Ældresagens hjemmeside eller i HEP-huset

tirsdag i lige uger.



#### Parkinson gruppen

Mandag

19.8 - 30.9 - 28.10 -

11.11.2024 - 20.1 - 17.2 -

17.3 - 28.4 - 26.5.2025

Kl. 13.30 - 15.30

#### Socialt samvær

For Parkinsonramte og deres pårørende.

Der vil være mulighed for at udveksling af viden og erfaringer i hverdagsproblemer, der opstår ved denne sygdom.

Der bliver mulighed for foredrag, der synges, snakkes og drikkes kaffe/te, som deltagerne selv betaler.

Man behøver ikke at være med i Parkinson foreningen, men skal være bosiddende i Egedal Kommune.

Tovholdere: Ulla Gundtoft tlf. 47 17 03 85, Lona Revsbeck tlf. 20725281  
lonavende@hotmail.com og Eva Bay tlf 61694303