



HEP-huset

Egedals ældrehus

Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse

Åbent alle hverdage kl. 9.30 - 16.00

SÆRLIGE AKTIVITETER

Oktober 2024

ÆLDRE@SAGEN

Tirsdag

1. oktober

Kl. 13.30

Billetsalg til Oktoberfest

Kl. 12.30



"Hold hjernen skarp"

Foredrag af sundhedskonsulent

Lis Puggaard.

Hjernen skal trænes og vedligeholdes hele livet, og det er aldrig for sent at gå i gang.

Stenløse-Veksø P & E-forening

Tirsdag

8. oktober

Kl. 13

Sildebord og underholdning med Ivan Liljebæk

Om Flemming "Bamse" Jørgensens
karriere bl.a. "Vimmersvej"

Kaffe og småkager. Pris 60 kr



ÆLDRE@SAGEN

Tirsdag

15. oktober

Kl. 13.30



Musik med Jesper Bove

Et repertoire mest indenfor pop-
genren med numre
fra 60'erne til i dag.

Stenløse-Veksø P & E-forening

Tirsdag

22. oktober

Kl. 13

Sildebord.

Daniel Dimitrijevic underholder
med kendte replikker og sange fra

"Danmarks bedste Benny" kendt fra Olsen
Banden

Kaffe og småkager. Pris 60 kr



ÆLDRE@SAGEN

Torsdag

24. oktober

Kl. 18

OKTOBERFEST

og musik med BUTTERFLIES

En festlig aften med den glade duo Butterflies,
der giver god underholdning med Brian på
keyboard og Henrik på trommer og sanger.
Pris 295 kr for medl. 600 kr for ikke-medl.

ÆLDRE@SAGEN

Tirsdag

29. oktober

Kl. 13.30



Foredrag med Læger uden grænser

Få indblik i lægernes arbejde og hør første-
håndsberetninger fra deres udsendte nød-
hjælpsarbejdere. Indtægterne fra foredraget
går til hjælp i verdens brændpunkter.



Egedals ældrehus

Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse

Åbent alle hverdage kl. 9.30 - 16.00

SÆRLIGE "FASTE" AKTIVITETER i 2024 - 2025

OBS!

Der kan forekomme lukke- og helligdage i nedenstående perioder.

Disse oplysninger findes på www.hephuset.dk se under kalender/lukkedage

Alzheimerforeningen

Mandage i ulige uger foreløbig

26.8, 9.9, 23.9, 21.10, 4.11,
18.11 og 2.12 2024

Sidste gang 5. maj 2025

CAFE HUSKER DU !

Her kan du/l mødes med ligesindede, høre spændende foredrag, hyggelige snakke over en kop kaffe.



Stenløse-Veksø P & E-forening

Tirsdage i **lige uger**

Starter i 20.8. 2024

kl. 18.30 - 23.00

Hold øje med opslagstavlen



BANKO

*Pris pr. Bankoplade: kr. 12,-
Forskellige former
for spil kan tilkøbes.*



Formand: Lene Ravn

tlf. 26 63 29 00

Kasserer: Johnny Mikkelsen

Tlf. 60 19 25 96

ÆLDRE@SAGEN

Tordag

5.9 - 3.10 - 14.11.2024

Tors. 9.1 - fred.7.2. - 6.3 -

3.4.2025

kl. 18 - 22

Mdl. 70 kr.

Ikke medl. 100 kr.



SPISNING

Socialt samvær

Nyd en dejlig middag i godt selskab

Menuen ses opslagstavlen i HEP-huset eller på Hjemmesiden.

Billetten dækker mad, 1 genstand og kaffe.

Der vil også være quiz, så vi får gang i "de små grå".

Billetter købes på Ældresagens hjemmeside eller i HEP-huset

tirsdag i lige uger.



Parkinson gruppen

Mandag

19.8 - 30.9 - 28.10 -

11.11.2024 - 20.1 - 17.2 -

17.3 - 28.4 - 26.5.2025

Kl. 13.30 - 15.30

Socialt samvær

For Parkinsonramte og deres pårørende.

Der vil være mulighed for at udveksling af viden og erfaringer i hverdagsproblemer, der opstår ved denne sygdom.

Der bliver mulighed for foredrag, der synges, snakkes og drikkes kaffe/te, som deltagerne selv betaler.

Man behøver ikke at være med i Parkinson foreningen, men skal være bosiddende i Egedal Kommune.

Tovholdere: Ulla Gundtoft tlf. 47 17 03 85, Lona Revsbeck tlf. 20725281 lonavende@hotmail.com og Eva Bay tlf 61694303