



HEP-huset

Egedals ældrehus

Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse

Åbent alle hverdage kl. 9.30 - 16.00

SÆRLIGE AKTIVITETER

September 2024

ÆLDRE@SAGEN

Tirsdag

17. september

Kl. 13.30



Velgørenhed.

Foredrag med Carina Louise om dedikation til velgørenhed via Team Rynkeby.

Indtægterne fra foredrag går til Team Rynkeby Nordsjællands arbejde for kritisk syge børn.

ÆLDRE@SAGEN

Torsdag

19. september

Kl. 19



Brætspil.

Man kan spille alt fra at raffle, kort, brætspil, både paratviden og strategiske spil.

God stemning og altid nogen at spille med selvom man kommer alene.

Kender du ikke spillet,

tager vi nogle prøvespil.

Der er snacks og en genstand.

Pris 30 kr.

Stenløse-Veksø P & E-forening

Tirsdag

24. september

Kl. 13.00



Fællesspisning

3 stk smørrebrød

Lotteri med pæne præmier.

Kaffe med kage.

Tilmelding til Lene tlf. 26632900 ell.

På tilmeldingsliste i HEP-huset.

Pris 60 kr.



Egedals ældrehus

Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse

Åbent alle hverdage kl. 9.30 - 16.00

SÆRLIGE "FASTE" AKTIVITETER i 2024 - 2025

OBS!

Der kan forekomme lukke- og helligdage i nedenstående perioder.

Disse oplysninger findes på www.hephuset.dk se under kalender/lukkedage

Alzheimerforeningen

Mandage i ulige uger foreløbig

26.8, 9.9, 23.9, 21.10, 4.11,
18.11 og 2.12 2024

Sidste gang 5. maj 2025

CAFE HUSKER DU !

Her kan du/l mødes med ligesindede, høre spændende foredrag, hyggelige snakke over en kop kaffe.



Stenløse-Veksø P & E-forening

Tirsdage i **lige uger**

Starter i 20.8. 2024

kl. 18.30 - 23.00

Hold øje med opslagstavlen



BANKO

*Pris pr. Bankoplade: kr. 12,-
Forskellige former
for spil kan tilkøbes.*



Formand: Lene Ravn

tlf. 26 63 29 00

Kasserer: Johnny Mikkelsen

Tlf. 60 19 25 96

ÆLDRE@SAGEN

Tordag

5.9 - 3.10 - 14.11.2024

Tors. 9.1 - fred.7.2. - 6.3 -

3.4.2025

kl. 18 - 22

Mdl. 70 kr.

Ikke medl. 100 kr.



SPISNING

Socialt samvær

Nyd en dejlig middag i godt selskab

Menuen ses opslagstavlen i HEP-huset eller på Hjemmesiden.

Billetten dækker mad, 1 genstand og kaffe.

Der vil også være quiz, så vi får gang i "de små grå".

Billetter købes på Ældresagens hjemmeside eller i HEP-huset

tirsdag i lige uger.



Parkinson gruppen

Mandag

19.8 - 30.9 - 28.10 -

11.11.2024 - 20.1 - 17.2 -

17.3 - 28.4 - 26.5.2025

Kl. 13.30 - 15.30

Socialt samvær

For Parkinsonramte og deres pårørende.

Der vil være mulighed for at udveksling af viden og erfaringer i hverdagsproblemer, der opstår ved denne sygdom.

Der bliver mulighed for foredrag, der synges, snakkes og drikkes kaffe/te, som deltagerne selv betaler.

Man behøver ikke at være med i Parkinson foreningen, men skal være bosiddende i Egedal Kommune.

Tovholdere: Ulla Gundtoft tlf. 47 17 03 85, Lona Revsbeck tlf. 20725281 lonavende@hotmail.com og Eva Bay tlf 61694303